



## **Mesures sanitaires COVID :**

En tant que professionnelle responsable, je m'engage à un maximum de précautions pour limiter le risque de contamination, pour ma propre sécurité, et pour la vôtre. Cependant sachez que ce risque existe, notamment en lien avec les séances au cabinet.

### **Voici les mesures que j'applique :**

1. Je me lave les mains selon le protocole recommandé (au minimum 30 secondes au savon sur toutes les zones des mains) avant votre arrivée et après chaque séance
2. Je porte un masque pendant les séances
3. J'utilise un protège matelas à usage unique pour chaque soin
4. J'espace mes RDV de 15 minutes pour nettoyer les surfaces de contact (poignées de porte, interrupteur, table de massage...), et aérer entre chaque passage.
5. Je suis de très près mon propre état de santé, et annulerai les rendez-vous à venir au moindre doute.
6. Après chaque journée, le cabinet est entièrement nettoyé.
7. - J'éviterai le plus possible les contacts directs avec la peau : les séances de reiki se pratiquent à travers les vêtements et/ou à quelques centimètres de la peau, pour les séances Access Bars les zones touchées sont le cuir chevelu et le front + les pieds et mains couverts en début de séance

Dans ce contexte, il ne faut pas oublier que nos responsabilités sont partagées et réciproques, c'est pourquoi, je vous demanderai de respecter les gestes barrière habituels, et de respecter le protocole suivant :

- ne pas se serrer la main pour se saluer,
- éternuer dans votre coude ou dans un mouchoir et utiliser des mouchoirs à usage unique,
- porter votre masque pendant toute la durée de la séance et dès votre entrée au cabinet.
- je viendrai vous chercher à la porte à l'heure de votre rendez-vous, c'est pourquoi il est préférable de ne pas venir ni trop en avance, ni trop en retard la salle d'attente étant fermée



- utiliser le gel hydroalcoolique à votre disposition à l'entrée du cabinet
- me prévenir si vous vous sentez fébrile quelques jours avant notre rendez-vous, ou si nous nous sommes vus récemment et que vous portez les symptômes du COVID

Vous devrez emmener avec vous le jour de la séance :

- Votre propre stylo, ou prévoyez l'appoint de la séance.
- Votre masque
- Une grande couverture ou plaid dont je pourrai vous recouvrir pendant la séance (la relaxation provoque souvent des sensations de fraîcheurs, avis aux frileux !)